

Programme de formation : Réflexologie plantaire (niveau 2)

Durée : 2 jours, soit 14 heures de cours.

Qu'est-ce que la synergie ?

Mettre en synergie c'est utiliser au moins deux méthodes différentes combinées afin de potentialiser leurs effets ! La réflexologie plantaire a cela de merveilleux : nous pouvons reproduire des techniques de manipulation utilisées dans d'autres disciplines (ostéopathie, reboutement, ...) et utiliser en synergie de nombreuses autres "médecines holistiques" (aromathérapie, médecine traditionnelle chinoise, ...) pour en augmenter l'efficacité.

Public visé

La formation s'adresse aux personnes voulant proposer leurs services dans un cadre personnel ou professionnel.

Conditions pour suivre la formation

Pour pouvoir suivre cette formation il faut impérativement avoir suivi la formation d'Initiation à la réflexologie plantaire ou une formation équivalente car les bases (gestuelles, cartographies plantaires) ne seront pas reprises ici.

Objectifs de la formation

Enrichir sa pratique de réflexologie plantaire en utilisant en sus lors d'une séance de réflexologie :

- des protocoles courts ciblés en fonction d'une pathologie donnée
- les bases de l'endocrinologie
- de l'aromathérapie
- de l'énergétique chinoise
- des manœuvres reboutement viscéral.

Moyens pédagogiques et techniques

Les parties théoriques sont projetées sur écran.

Pratique en binôme sur transat ou table de massage.

Les manœuvres sont corrigées au fur et à mesure de l'apprentissage.

Documents et supports

Le stagiaire reçoit un support de cours.

PROGRAMME DETAILLE

Premier jour :

- Présentation du formateur et du centre de formation
- Présentation des stagiaires
- Présentation du déroulement du stage
- Présentation de l'aromathérapie et mise en synergie avec la réflexologie plantaire
- Présentation de manœuvres de reboutement et mise en synergie avec la réflexologie plantaire

Deuxième jour :

- Introduction à l'énergétique chinoise et mise en synergie avec la réflexologie plantaire
- Les bases de l'endocrinologie et mise en application avec la réflexologie plantaire
- Fiches pratiques de séances courtes sur des pathologies ciblées

Programme fin de stage :

- Evaluation écrite sur les parties théoriques de l'apprentissage
- Questionnaire de satisfaction sur vos journées de formation
- Débriefing de la journée formation, conseils sur la façon de travailler après la formation pour en profiter au mieux
- Remise des certificats de stage