

Programme de formation : Massage japonais du visage

Durée : 2 jours, soit 14 heures de cours.

Pourquoi cette formation ?

Notre visage est la première chose que nous présentons au monde. Il est une fenêtre sur nos émotions mais aussi le reflet de notre santé. Relâchez un instant tous les muscles de votre visage et vous verrez à quel point cela se répercute sur le reste de votre corps et de votre mental !

Grâce à une gestuelle précise, alternant mouvements rapides et lents, superficiels et profonds, il est possible avec le massage japonais du visage d'équilibrer les énergies, de tonifier les muscles, d'évacuer les toxines et le stress, d'avoir un visage qui paraît plus jeune et plus lumineux.

Telles sont les promesses (tenues !) de l'art ancestral du massage japonais.

Public visé

La formation s'adresse aux personnes voulant proposer leurs services dans un cadre personnel ou professionnel.

Conditions pour suivre la formation

Il n'y a aucun pré-requis pour suivre cette formation.

Objectifs de la formation

- Apprendre les différentes techniques de travail et d'accueil
- Comprendre l'importance du visage (anatomie et médecine traditionnelle chinoise)
- Apprendre les différentes techniques et gestuelles du massage japonais du visage

Moyens pédagogiques et techniques

Les parties théoriques sont projetées sur écran.

Pratique en binôme sur table de massage.

Les manœuvres sont corrigées au fur et à mesure de l'apprentissage.

Documents et supports

Le stagiaire reçoit un support de cours complet.

Déroulement du stage :

- Présentation du formateur et du centre de formation
- Présentation des stagiaires
- Présentation du déroulement du stage
- Cours théorique sur le massage japonais du visage (techniques, matériels, etc.)
- Pratique en binôme

Programme fin de stage :

- Evaluation écrite sur les parties théoriques de l'apprentissage
- Questionnaire de satisfaction sur vos journées de formation
- Débriefing de la journée formation, conseils sur la façon de travailler après la formation pour en profiter au mieux
- Remise des certificats de stage